

ねんねサポート比較表

含まれるサービス	サービス内容	ねんねクラス	3週間オンラインサポート	3週間対面サポート
ビデオミーティング (20分)	自己紹介、今抱えているねんねの悩み、どのような睡眠習慣を目指しているかなどについて話し合います。	✓	✓	✓
ねんねアンケート	お子さまの今の睡眠の様子、課題、ご家族が目指しているゴールなどを詳細に理解することを目的とした質問リストです。		✓	✓
新生児ねんねガイドブック	乳幼児の睡眠とよくある問題、質問についてわかりやすくまとめたガイドブックです。	✓	✓	✓
新生児ねんねクラス	新生児スリープガイドを使いながら、健康的な睡眠習慣を整えるための実践的アドバイスをお伝えします。	✓	✓	✓
カスタマイズのスリーププラン	お子さまの特性やニーズ、ご家族のゴールにあわせて作成されるプランです。コンサルテーション（次項目）では、このプランにそって具体的なアクションをとりながら、設定したゴールの達成や問題解決を目指していきます。		✓	✓
ねんねコンサルテーション	カスタマイズのねんねプランを読み返しながら、赤ちゃんのかかえるねんねの課題克服や目標達成のために何をどうすればいいのかを明確にしていきます。		✓	✓
ご自宅での夜間ねんねサポート	夜のねんねルーティンから始まって、寝かしつけ、夜間授乳、夜泣き対策まで実践的にサポートします。			✓
フォローアップ訪問	最大10時間のフォローアップ訪問をご提供します。ご希望によりバーチャル対応も可能です。			✓

含まれるサービス	サービス内容	ねんねクラス	3週間 オンライン サポート	3週間 対面 サポート
継続的なテキスト・メール・ビデオ通話でのサポート	サービス期間中は無制限でこれらのサポートをご利用いただけます。		✓	✓
サービス終了前のコンサルテーション（オンライン）	サービスの最後に、サービス期間の振り返りと最後のQ&A、今後月齢が上がるにつれて必要となるねんね対策や準備をまとめたパッケージをお渡しします。		✓	✓
料金		\$280	\$800	\$1,300

※訪問先が20マイルを超える場合には、1マイルあたり\$0.75の交通費を加算させていただきます。